

# Ydinluu

---



Tuusulan Kennelkerho ry. 1/2005

---

**YDINLUU**

Tuusulan Kennelkerho ry:n jäsenlehti, joka ilmestyy neljä kertaa vuodessa.  
Levikki n. 200 kpl. 33. vuosikerta.

**Toimittaja**

Reija Nieminen  
reija.nieminen@luukku.com  
040-5419703

**Kansi ja piirroksset**

Marja Niemi

**Lehden ilmestymisajat**

1 vk 05 aineistopv. 4.2.  
2 vk 16 aineistopv. 22.4.  
3 vk 37 aineistopv. 19.8.  
4 vk 43 aineistopv. 28.10.

**Tuusulan Kennelkerhon www-sivut**

www.saunalahti.fi/tkennelk.  
Tarja Immonen 050-3365454

Tuusulan Kennelkerhon sähköpostiosoite  
tuusulan.kennelkerho@saunalahti.fi

**Hallitus 2004****Puheenjohtaja**

Anja Nikkonen 040-5850086  
anja.nikkonen@pp.inet.fi

**Varapuheenjohtaja**

Kristian Konsin 09- 2755458

**Sihteeri/ yhdistyksen postiosoite/  
nuorisajaos/ rahastonhoitaja**

Jonna Lindfors 040-5944007  
jonna.lindfors@pp.inet.fi  
Lehtimäentie 2 as 6  
05510 Hyvinkää

**Ajokoirajaos**

Erkki Selin 09- 2752456

**Muut hallituksen jäsenet**

Tarja Pyrhönen 040-7151816  
tarja.pyrhonen@kolumbus.fi

Anita Riekki 040-5273600  
anita.riekki@luukku.com

Mona Valo 044-5737384  
mona.valo@pp.inet.fi

**Hallituksen varajäsenet**

Kaarina Torvela 09- 2753474  
Airi Saarimaa 040-7577592

**Kerhoemännät/-isännät**

Anita ja Veli Riekki 040-5273600  
Airi Mynttinen 09- 2425377

**Rahastonhoitaja**

Jonna Lindfors 040-5944007  
jonna.lindfors@pp.inet.fi

**Agility-jaos**

Mona Valo 044-5737384  
mona.valo@pp.inet.fi

**PK-jaos**

Reija Nieminen 040-5419703  
reija.nieminen@luukku.com

**Näyttelyjaos**

Riikka Karinen 045-6332594  
riikka.karinen@pp.inet.fi

**Nuorisajaos**

Jonna Lindfors 040-5944007  
jonna.lindfors@pp.inet.fi  
Heini Lukkarinen 050-3422204  
tassuttaja90@luukku.com

**Yhdistyksen tili:**

Keski-Uudenmaan OP  
509212-530554



## SISÄLLYSLUETTELO

Agilitytulos.....	3
Näyttelytulos .....	3
Laumanjohtajuus .....	3
Koiran herkkuruokaohjeita .....	5
Canicross.....	6
Minustako eläinlääkäri?? .....	9

## Agilitytulos

**Onnea Marja-Leena Mallat ja X-rotuinen Inka huikeasta suorituksesta, jolla otitte X-rotuisten SM-tittelin haltuunne Riihimäellä 6.12.2004. Unohtamatta tietenkään 2. sijaa mini 1:ssä.**

## Näyttelytulos

**Viro Narva 30.10.2004 Kansallinen Näyttely  
Avoin luokka Urokset  
ERI1 PU1 SERT ROP RYP3  
Bombix Moren Amron's Gold Star  
Tuomari: Nina Maslennikova, Venäjä  
Omistajat: Mona Valo ja Irma Leino**



## Laumanjohtajuus

Lähde:

Jan Fennell, Kuuntelen Koiraani  
Jan Fennell, Koulutan Koiraani

Kirjat pähkinänkuoressa:

### ***I Laumaa uhkaava ulkopuolinen vaara: Vieras koira tai ihminen ulkona***

- Kun koira on hihnassa, sillä ei ole pakomahdollisuutta vaaran (vieraiden koirien/ihmisten) uhatessa. Koira luottaa omistajaansa, että tämä suojelee laumaa ja karkottaa uhat pois. Eli aina, kun koira on hihnassa, sen luokse ei pidä päästää toisia koiria hihnassa eikä vapaana. Jos vieras koira tulee liian lähelle, omistaja ottaa koiransa oman selkensä taakse ja ajaa vieraan pois. Karkoitustapa on vapaa, kunhan se tehoaa.
- Koiralla tulee olla 1-3 omaa luotettavaa ja ystävällistä koirakaveria, joiden kanssa se pääsee viikottain vapaana juoksemaan ja sosiaalistumaan. Mutta ei mielellään koirapuistossa, sillä siellä vieraan koiran tekemä päällehyökkäyksen vaara on suuri.
- Jos oma koira on metsässä tai pellolla vapaana, ja kohti tulee vieras koira ystävällisenä tai aggressiivisena, omistajan tulee joka tapauksessa huutaa oma koira luokseen, ottaa se oman selkensä taakse suojaan ja joko karkottaa vieras koira pois tai antaa omalle koiralle lupa mennä koiran luokse. Koira ei saa itse päättää karkotuksista tai tutustumisista. Tämä kasvattaa oman koiran luottamusta ja kunnioitusta omaa laumanjohtajaansa (omistajaansa) kohtaan.
- Jos koira kokee, ettei se ole hihnassa tai vapaana suojassa, ja että laumanjohtaja ei kykene suojelemaan laumaansa, koira ottaa tästä tehtävästä vastuun ja pyrkii karkottamaan kaikki näkemänsä ja uhkaa aiheuttavat vieraat



koirat pois haukkumalla, murisemalla, väijymällä tai hyökkäilemällä kohti.  
- Jos vieras koira hyökkää kohti omaa koiraa, omistaja (laumanjohtaja) ottaa oman koiran suojiinsa selkänsä taakse tai kainaloon, sekä puolustautuu vierasta koiraa vastaan karkottamalla sen pois.

### **II Laumaa uhkaava ulkopuolinen vaara: Ovikello tai kolina rappukäytävässä**

- Laumanjohtaja huomioi hälyhaukun kiittämällä koiraa vaarailmoituksesta ("kiitos - täällä"). Koira kutsutaan luokse ja palkitaan tottelemisesta eli luoksetulemisesta. Jos koira ei tule luokse, vaan jatkaa hälyhaukkua, koira eristetään rangaistukseksi laumasta esim. vessa- tai suihkuhuoneeseen kunnes koira hiljenee ja rauhoittuu (15-30 minuuttia). Tämä toistetaan, kunnes koira tulee kutsuttaessa luokse ja tästä koira saa palkkion (vaikka lihapullan jääkaapista). Tämä johtaa siihen, että koira hälyttää kerran ja tulee sitten levollisena omistajan luokse silittettäväksi.  
- Ovikellon soidessa koira otetaan luoksetulon ja lihapullan jälkeen ovelle mukaan ("seuraa") tai laitetaan toiseen huoneeseen makupalojen kanssa. Koiran tulee toimia vapaaehtoisesti. Vieras ei saa osoittaa koiraan mitään huomiota eikä katsoa koiraan vähintään viiteen minuuttiin. Tällä vieras kertoo koiralle olevansa korkeammalla laumajärjestyksessä kuin koira. Heti, kun koira luopuu huomion tavoittelusta ja asettuu levollisena makuulle, vieras voi kutsua koiraa ja rapsutella sitä niin paljon kuin tykkää. Tämä johtaa siihen, että koira on tulevaisuudessa vieraiden tullessa jo valmiina levollisena makuulla ja odottaa, että se kutsutaan siitä luokse hellittäväksi.

### **III Laumaa uhkaava ulkopuolinen vaara: Ohittaminen**

- Laumanjohtaja kutsuu koiraa ("Täällä!") koko ohituksen ajan ja palkitsee katsekontaktista. Johtaja ei kiinnitä vieraaseen koiraan mitään huomiota eikä katso sitä. Mieluummin ohitus tehdään niin, että omistaja on vieraan koiran ja oman koiran välissä. Tämä luo turvantunnetta omalle koiralle.

### **Laumanjäsenten keskinäinen kohtaaminen**

- Jokaisen eron jälkeen laumanjohtaja osoittaa olevansa edelleen laumanjohtaja olemalla huomioimatta ja katsomatta koiraa 5 minuutin ajan. Ero voi olla minuutti, tunti tai monta päivää. Huomiotta jättäminen juuri kohtaamistilanteissa johtuu suoraan susilauman käyttäytymisrituaaleista; Alfa-susi saattaa metsästyksen aikana kuolla/loukkaantua, ja palatessaan lauman pariin se osoittaa olevansa edelleen Alfa-asemassa jättämällä muut laumassa huomiotta ja näyttämällä oman auktoriteettinsa.  
- Sekä negatiivinen (Ei! Lopeta!) että positiivinen (katse, puhe) vahvistavat koiran asemaa laumanjohtajana kohtaamisessa. Siksi kohtaamisessa ei saa puhua/katsoa/huomioida koiraa.  
- Kun koira luopuu huomion tavoittelusta ja käy makuulle, se voidaan kutsua luokse ja hellitellä. Toisilla koirilla tämä huomion tavoittelu vie minuutin toisilla useamman tunnin, mutta muistettava perussääntö on 5 minuutin huomiotyhjiö aina kaikissa kohtaamisissa.

### **Metsästys**

- Koiran näkökulmasta kaikki asunnon ulkopuolella kulkeminen on sekä metsästämistä että vaarojen kohtaamista.  
- Laumanjohtaja johtaa hihnassa kävelyä; jos koira vetää, ihminen pysähtyy ja odottaa, että hihna löystyy. Palkkioksi



hinnan löystymisestä matka jatkuu. Laumanjohtaja määrää kulkuvauhdin ja -suunnan. Jos koira haukkuu, omistaja pysähtyy uneliaan oloisena ja odottaa (vaikka vartin), että koira hiljenee. Palkkioksi hiljenemisestä matka jatkuu. - Laumanjohtaja johtaa metsässä vapaana liikkumista. Jos koira lähtee liian kauas, omistaja kutsuu koira kerran ("Täällä!"). Jos koira tottelee, se palkitaan makupalalla. Jos koira ei tottele, se jätetään laumasta kääntämällä sille selkä ja vaihtamalla lauman kulkusuuntaa ja -nopeutta.

### **Syöminen**

- Eleruokintatekniikka: Lauman alfapari syö ateriasta ensin, vasta sitten muut laumanjäsenet. Käytännössä omistaja laittaa sekä koiran ruuan että oman voileipäkeksinsä valmiiksi, näyttää kuppia koiralle sekä näyttää kuinka hän "ottaa kupista ruokaa" ja syö siitä ensin (mutta omistaja syö vain sen voileipäkeksin). Sitten koira saa ruokansa.

Näitä kaikkia laumakäyttäytymissäntöjä - kohtaaminen, vaaratilanne, syöminen, metsästäminen - tulisi noudattaa päivittäin koko koiran eliniän, jotta lopputulos (onnellinen johtamisvastuuton koira) on nähtävissä. Ja sitä ei usko, ennen kuin kokeilee.

## **Koiran herkkuruokaohjeita**

### **1) Herkkupelti**

400-500 g jauhelihaa tai jauhettua maksaa  
3 dl ohrajauhoa  
3 kpl kananmunia  
3 kpl puristettuja valkosipulinkynsiä  
2-3 dl vettä

Sekoita aineet keskenään ja levitä uunipellille. Laita pelti uuniin 200°C 20 minuutiksi. Leikkaa herkku neljään osaan ja käännä osat ylösalaisin. Anna paistua lisää 15 minuuttia. Anna herkun jäähtyä. Leikkaa se puolikkaan sokeripalan kokoisiksi paloiksi. Pussita palat, pakasta ne tai ota heti käyttöön. Terveellinen (suolaton, suht rasvaton) naksutteluun tai koulutukseen sopiva makupalaherkku.

### **2) Yrjölän puuro**

1 dl tumma riisi  
1 dl hirssisuurimoita  
1 dl tattarisuurimoita tai rouhittua tattaria  
1 dl ohrasuurimoita  
Mausteeksi nokare jauhelihaa  
2,5-3 l vettä

Huuhtelee viljaseosta siivilässä vuoroin kylmässä ja kuumassa vedessä. Lisää noin 2,5 litraa vettä ja paista 200 asteen lämpötilassa vähintään 2 tuntia. Anna jäähtyä ja annostele koiralle. Lisää koiran annokseen raakaa naudan, possun, kanan, kalkkunan tai lampaan lihaa tai kalaa.

### **3) Koulutusmakupalat**

1-2 possun sydäntä  
1 naudan maksa  
(1-2 possun munuainen)  
1-3 valkosipulin kynttä viipaleina

Laita sisäelimet kattilaan ja täytä kattila vedellä. Lisää valkosipulit. Keitä 30 minuuttia. Anna jäähtyä. Käytä keitinvesi koirien ruuan kastikkeena tai sellaisenaan herkkujuomana. Paloittele sisäelimet, pussita ja käytä (tai pakasta myöhempää käyttöä varten).

### **4) Eero Loukimon maksapalat**

Pala maksaa kaupasta, viipaloidaan 1 cm leveiksi siivuiksi. Siivut keitetään 30 min vedessä, jossa lihalientä ja valkosipulia.



Jäähdytetään ja leikataan sormenpäätä pienemmiksi kuutioiksi.

Kuutiot leivinpaperille n. 100°C uuniin yön yli (korkeampi lämpötila polttaa maksan). Palat pieniin muovipusseihin (Minigrip tms.) ja pakkaseen. Sieltä käyttöön tarpeen mukaan.

### 5) Hyrylän K-Supermarket Hyrrä

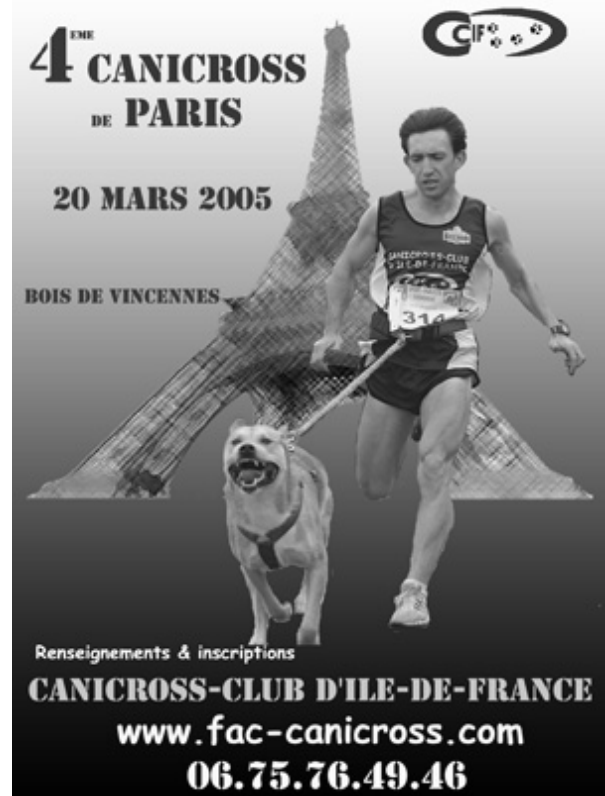
Ostovinkit:

- ❑ Lihaiset porsaanluut (kylmäallas lihatiskin vieressä)
- ❑ Possun sydän (kylmäallas lihatiskin vieressä)
- ❑ Naudan maksa (kylmäallas lihatiskin vieressä)
- ❑ Possun munuainen (kylmäallas lihatiskin vieressä)
- ❑ Naudan ydinluu (pyydetään lihatiskiltä sahattuna)
- ❑ Naudan ohut kylkirusto (pyydetään lihatiskiltä sahattuna)
- ❑ Broilerin siivet 8.5 kg:n laatikko (pyydetään lihatiskiltä)



## Canicross

Kirjoitti 29.10.2004 Reija Nieminen



Canicross eli koirajuoksu on Suomen Valjakkourheilijoiden liiton alainen kesälaji, jossa koira ja ohjaaja juoksevat yhdessä kelloa vastaan. VUL on yksi Suomen liikunnan ja Urheilun (SLU) urheiluliitoista, jonka kilpailut kuuluvat ADT:n dopingvalvonnan piiriin.

### Matkat

Virallisten kilpailujen minimimatka on 2,5 kilometriä. Kilpailun järjestäjä anoo tarkan matkan anoessaan kilpailua.

### Varusteet

Ohjaaja tarvitsee vetovyön (paniikkilukollisen), venyvän vetonarun ja esim. husky- tai combivaljaat koiralle. Koira juoksee valjaissa, joiden on oltava sellaiset, ettei se pääse karkaamaan niistä. Koiran on oltava kytkettynä ohjaajaan joustavalla vetonarulla, joka on



korkeintaan 2,5 m pitkä. Vetonarun päässä ei saa olla metallikoukkuja tai renkaita. Vetonaru kiinnitetään ohjaajan vetovyöhön, jonka on selkäpuolelta oltava ainakin 7 cm levyinen. Vyössä on oltava avoin koukku tai paniikkilukko nopeaa irrottamista varten. Kilpailija ei saa käyttää jalkineita, jotka voivat vahingoittaa koira.

### Luokat

Canicrossissa juostaan naisten ja miesten luokat, junioriluokat (14-15-vuotiaille) ja kansallisissa kilpailuissa on mahdollista järjestää lasten luokka alle 14-vuotiaille. Joissakin maissa juostaan eri luokissa koirien painon mukaan, esim. yli ja alle 15-kiloiset tms. Tämä on myös Suomessa mahdollista.

Suomessa Canicross-kilpailuihin voivat osallistua henkilöt, jotka ovat Suomen Valjakkourheilijoiden liiton alaisen jäsenyhdistyksen jäseniä. Erillistä kilpailulisenssiä ei tarvitse olla.

Euroopassa on muutamia Canicross-kilpailuita. USA:ssa on kilpailuita, joissa juoksijoilla on koirat taluttimissa. Monet näistä kilpailuista antavat tuotot löytöeläinorganisaatioille. Valjakkohiihtokoulutetut koirat sopivat hyvin Canicrossiin ja lisäävät paljon juoksijan nopeutta, jos ohjaaja on jo valmis kilpajuoksija. Keskitasonkin juoksija voi hyvän Canicross-koiran kanssa päästä palkintojalustalle.

### Kelit

Canicross-harjoittelu onnistuu ympäri vuoden: Alkukeväästä, kun on vain vähän lunta jäljellä, on usein liian mutaista käyttää maastopyörää, eikä ole tarpeeksi lunta hiihtoon. Tämä aika on hyvä Canicrossille sauvakävellen tai hölkäten.

Syksyllä, kun ei ole tarpeeksi lunta hiihtoon ja on liian jäistä pyöräilyyn, Canicross onnistuu.

Talvella, kun lumi on myöhässä, joudutaan ehkä patikoimaan pitkänkin aikaa, ennen kuin voidaan laittaa sukset jalkaan. Patikoinnin sijasta voidaan canicrossata vaikka sauvakävellen kunnes hyvä hiihtokeli tulee.

### Opetettavat käskyt esim.

Hop Hop = kiihdytys

Soo = hidastus/pysäytys

Oikea = oikealle kaarros/kääntyminen

Vasen = vasemmalle

kaarros/kääntyminen

Seuraa = sivulla kulkeminen (esim.

alamäissä suositeltavaa)

Ohi = kilpailuissa toisen koirakon ohitus

Mush = Vedä!

Slow! Ho! = Hidasta!

Gee! = Oikea!

Haw! = Vasen!

Stop! = Seis!

### Vetäminen

Vetämisen idea kannattaa antaa koiralle sen ihmis- tai koiraystävän avustuksella niin, että koira joutuu vetämään itsensä ystävänsä luokse. Vetämisestä koira kehutaan ja toistetaan vetämisen käskyä (esim. hop hop).

Vetäminen valjaissa on koiralle yleensä hauskaa ja myös hyödyllistä, sillä se kasvattaa lihasvoimaa ja kuntoa.

Canicross on yleensä hyvä tapa aloittaa vetoharjoitukset. Kun koira on hyvin koulutettu ja osaa vetämisen aikana

annetut käskyt, voidaan siirtyä polkupyörään, potkupyörään (kick bike),

kärryyn tai potkulautaan, jota koira vetää.

Pyörävetoa ei kannata yrittää ennen kuin koira on oppinut pitämään vetonarun

koko ajan kireällä. Vaellusretkillä voidaan canicrossata esim. rinteet ylös. Jos

koiralla ei ole omaa reppua



kannettavana, se voi hyvin hinata ohjaajaa.

### **Koiran nopeus vs. ihmisen nopeus**

Canicrossissa koira on opetettu pitämään vetonaru kireänä, kun edetään ihmisen vauhtia. Valjakkohiihtäjille canicross on erinomainen tapa opettaa koira vetämään, koska koiran tekemisiä voidaan helposti korjata, kun ollaan jalan liikkeellä. Canicross on tyypillisesti yhden koiran urheilulaji. Yhtään useamman kuin yhden koiran voimia ei ole suositeltua käyttää. Koira, joka osaa seurata sivulla, on kilpailuetu juostessa alamäkiä. Riimupanta ja talutin ovat hyviä varusteita, kun halutaan hiljentää koira, joka ei osaa seurata. Koira tulee olla tottunut riimupantaan (ts. kuonopanta) ennen kuin mennään kilpailuihin.

"Olet juuri niin nopea kuin hitain koirasi" on vanha valjakkoajajien sanonta. Hitain koira Canicross tiimissä on yleensä ihminen. Eli canicross on urheilua ihmisenopeudella. Valjakkohiihto ja -ajo ovat taas urheilua koiran nopeudella. Canicross opettaa koiralle vetämistä hitaammalla nopeudella. Tästä voi olla apua kiivettäessä jyrkkiä rinteitä suksilla ylös. Rinteiden canicrossaus on erinomaista lihasvoimaharjoitusta koiralle.

Onko se haitallista koiran nopeudelle harjoitella niin hitaalla vauhdilla? Ei ole. Valjakkoajossa Canicross-koira on usein vahvempi kuin muut valjakon koirat ilman menetyksiä huippunopeudessa.

Canicross on vain yksi aktiviteetti, jota voidaan tehdä valjakkohiihtokoiran kanssa. On pyöräveto, potkulautaveto, kärryveto ja agilitykilpailut. On tärkeää juoksuttaa koira myös vapaana. Annetaan koiran irroitella säännöllisesti ja juosta sen omaa tahtia. Voidaan myös ajaa kärryllä tai maastopyörällä koiran

juostessa vapaana. Jos on paikka, jossa koira voi temmeltää vapaana, tämä on hyvää ketteryyks- ja nopeusharjoitusta. Maastopyöräily koira vapaana antaa hyvän kunnan koko tiimille.

### **Koiran pito viileänä**

Canicross on myös lämpimän ilman urheilua ja koiran suorituskyvystä tulee pitää hyvää huolta. Koirat ylikuumenevat helposti niiden työskennellessä lämpimissä oloissa. Tunnetaan koiran rajat ja pidetään se hyvin nesteytettynä. Huskyt juoksevat tehokkaimmin -18°C pakkasessa. +25°C lämpötilassa husky juoksee kuin tulessa tai ne eivät kykene työskentelemään lainkaan. Muut lyhytturkkisemmat rodut voivat sietää paremmin korkeita lämpötiloja, mutta ollaan silti erityisen huolellisia koiran vesihuollosta. Polut, joilla on tiheästi puhtaiden juomavesipurojen ylityksiä, ovat hyviä harjoitusreittejä. Hyvä keino pitää koira viileänä on opettaa se uimaan. Jos koira ei ui, roiskutetaan purosta vettä koiran turkille, jolloin vesi turkkiin imeytyessään piristää koira. Jos harjoitusreitillä ei ole juomakelpoista vettä, kannetaan juomavesi mukana. Canicross vaatii koira työskentelemään, joten ylikuumenemisen vaara on aina olemassa. Työskentely aamuvarhain tai iltamyöhään ennaltaehkäisee ylikuumenemista. Vältä katukivetyksiä, asfalttia ja suoraa päivänpaahdetta.

### **Menetelmät**

On olemassa monia tapoja lähestyä canicross-urheilua. Jos ohjaaja ei nauti juoksemisesta, kävely tai vaeltaminen valjastetun koirasi kanssa voi olla miellyttävämpää. Canicross juokseminen vaatii paljon ketteryyttä, koska juostessa molemmat ohjaajan jalat ovat irti maanpinnasta. Tämän vuoksi onnettomuusriski kasvaa, kun koiran annetaan vetää. Alamäkeen





vedättäminen ei ole suositeltavaa. Koiran tulee tuntea hidastamis- tai seuraamiskäsky, jota voi tehostaa riimupannalla tarvittaessa. Koiralle ihmisen juokseminen on hidasta ja koira harvoin siirtyy ravilta laukalle. Laukka on silti tehokkaampi ja nopeampi askellaji koiralle ja silloin koiran kaikki neljä jalkaa ovat usein irti maasta.

Kävellessä ohjaajalla on vähintään yksi jalka maassa koko ajan, joten se mahdollistaa vakaamman koiran ohjauksen. Kokeile käyttää vanhoja hiihtosauvoja tai kävelysauvoja kävellessäsi. Näin työskentelet myös käsilläsi ja voit kiivetä vaikka vuoria koirasi kanssa. Canicross vaeltaminen on hauska ja hyödyllinen harrastus, jossa voi käyttää koiravoimaa.

### Lisätietoja Lajista

Suomen valjakkourheilijoiden liitto VUL.  
Tampereen Koiraurheilijat, Takut.  
Cani-cross.com, missä kannattaa katsoa linkit eli liens, josta löytyy linkkejä myös muualle kuin Ranskaan.  
European Canicross Federationin Eurocanicross 2004 -kisojen sivut.

Lisätietoja juoksija kunnon rakentamisesta esimerkiksi:  
Juoksija-lehden harjoitteluvinkit.  
Kestävyysjuoksija harjoittelusta löytyy tietoa esimerkiksi Jukka Tujulan kotisivuilta.

### Lähteet:

Mike Callahan, Previously published in Mushing Magazine November/December 2001.  
<http://www.aktivistin.net/motivaattori/canicross-lyhyesti.html>

## Minustako eläinlääkäri??

Varmaankin moni eläin- ja varsinkin koirarakas nuori haaveilee eläinlääkäriin ammattista, joten haastattelin tällä kertaa Katja Niemeä, joka on päättänyt tehdä haveistaan totta.

1. Kerrotko ensin vähän itsestäsi, kuka olet ja kerrotko myös, koska sait ajatuksen ryhtyä opiskelemaan eläinlääkäriksi?

Olen 25-vuotias kaikenkarvaisiin eläimiin jo pienenä hurahtanut paljaskäpäläinen helsinkiläinen ja puurran neljättä vuotta kohti eläinlääkäriin ammattia. Eläinlääkäri on ollut toiveammattilistani kärjessä ainakin kahdeksan vuotiaasta asti, sitä ennen se taisi olla ratsastuksen opettaja. Uravalinta oli selvä, kun halusin yhdistää uran ja harrastukset eläimien parissa.

2. Miten pääsit alkuun ja opiskelemaan?

Lukion jälkeen pyrin eläinlääkikseen opiskelemaan ensimmäisen kerran, mutta jäin pääsyrajasta muutaman pisteen päähän. Turvauduin silloin varasuunnitelmaan ja opiskelin vuoden kemiaa ja fysiikkaa yliopistolla. Seuraavana keväänä pyrin uudelleen ja silloin täppäsi.

3. Mitä opiskeluun pääseminen edellyttää?

Onko ainoa mahdollisuus päästä opiskelemaan eläinlääkäriksi on ylioppilasohjajakoulutus ja yliopisto?

Eläinlääkäreitä koulutetaan Suomessa vain Helsingin yliopiston eläinlääketieteellisessä tiedekunnassa. Opiskelemaan päästäkseen täytyy takataskussa olla ylioppilastodistus, ja lisäksi on osallistuttava pääsykokeisiin.



4. Oliko Yliopistoon vaikea päästä ja miten hyvä todistus vaaditaan ?

Vuosittain eläinlääkikseen otetaan noin 50 opiskelijaa satojen hakijoiden joukosta, eli sisäänpääsy voi olla aika vaikeaa. Hyvästä ylioppilastodistuksesta on hyötyä, koska sillä saa enemmän pääsykoepisteitä. Mutta vaikevat ylppärit olisikaan menneet nappiin, kannattaa silti pyrkiä, koska puolet porukasta valitaan pelkkien pääsykokeiden perusteella. Pääsykokeissa on tehtäviä fysiikasta, kemiasta ja biologiasta, sekä aineisto-osio. Lukiossa kannattaa siis jo panostaa luonnontieteisiin.

Pääsykoekirjana on Galenos-niminen opus, jonka lisäksi hakijoiden odotetaan taitavan lukion pitkän kemian ja fysiikan.

5. Koetko opiskelun vaikeaksi ja miten monta vuotta valmistumiseen menee?

Eläinlääkärikoulutus kestää 6 vuotta. Opiskelu on aika tiivistä ja rankkaa, koska tenttejä on paljon ja ne läpäistäkseen on saatava 60% tehtävistä oikein. Asioista ehditään käydä luennoilla läpi murto osa, loput on luettava itse kirjoista, jotka ovat melkein kaikki englanniksi kirjoitettuja.

6. Mitä kaikkea opiskeluun kuuluu? Esim: Oletko joutunut, tai saanut jo hoitaa eläimiä, vai onko koulutus pelkästään rankkaa teoriaa ja lukemista tentteihin?

Ensimmäinen opiskeluvuosi käytetään anatomian, fysiologian ja biokemian perusteiden oppimiseen. Vastapainoa teorialle antavat anatomian lihasopin leikkelyt. Toisena ja kolmantena vuonna opiskellaan patologiaa ja tehdään ruumiinavauksia, sekä tutustutaan mikrobiologiaan, farmakologiaan, gynekologiaan sekä tuki- ja liikuntaelinten sairauksiin. Kolmosen keväällä alkaa sitten käytännön harjoittelu pieneläinklinikalla.

Neljäntenä vuonna harjoitellaan lisäksi tallipäivystyksissä.

Teoriapuolella on kirurgiaa, lihantarkastusta, epidemiologiaa sekä tautioppia.

Viitosvuosi eli kandidivuosi on ehdottomasti mielenkiintoisin; silloin ollaan pelkästään käytännön työssä pieneläinklinikalla, tallissa ja Saaren yksikössä tuotantoeläimiä hoitamassa.

Kuutosvuosi on elintarvikehygieniää ja sitten sitä ollaankin jo valmiita eläinlääkäreitä ja aletaan hyödyntää vuosien oppia käytännössä.

7. Koska valmistut? Oletko ajatellut jatkaa opiskelua vaikka erikoistumalla johonkin?

Minulla on tämän kevään jälkeen jäljellä vielä 2 vuotta opintoja. Erikoistuminen vaatii oma-aloitteisuutta ja paljon työtä.

Eläinlääkispuolella ei ole olemassa mitään "erikoistumiskursseja" vaan on yritettävä päästä töihin jonkun alan gurun klinikalle, haettava oppiin ulkomaille, roikuttava yliopiston erikoisklinikoilla tai itseopiskeltava tutustumalla kaikkeen kiinnostuksenalansa kirjallisuuteen ja hoidettava mahdollisimman paljon kyseisen alan potilaita.

Itse aion ensin tutustua perusteellisesti eläinlääkärin ammattiin ja vasta sitten miettiä erikoistumisvaihtoehtoja.

8. Onko sinulla itselläsi lemmikkieläimiä?



---

Kotonamme majailee minun ja mieheni Patrikin lisäksi 4-vuotias belgianpaimenkoirarotweiler-narttu Kanel ja kaksi marsua. Kanel muutti meille jouluna 2003 etsittyään uutta kotia kolmisen kuukautta. Nyt tämä yli kaiken palloilua, jauhelihaa ja rapsutuksia rakastava koiraneiti kuuluu erottamattomana osana perheeseemme. Marsuista, Hipsusta ja Viivistä, ei ole muuta sanottavaa kuin, että ne ovat mustia, karvaisia ja kovaäänisiä.

#### 9. Tulevaisuuden haaveesi?

Tulevaisuudelta toivon tällä hetkellä menestystä opinnoissa ja myöhemmin viihtyisää työpaikkaa kunnaneläinlääkärinä jollain mukavalla alueella, jossa on mahdollisimman vaihteleva asiakaskunta.

#### 10. Mitä haluaisit sanoa eläinlääkärin ammatista haaveileville ?

Eläinlääkärin työ on erittäin mielenkiintoista kun on ensin puurtanut läpi pitkän opiskeluputken. Tiettyä hulluutta täytyy olla jokaisessa, joka ehdoin tahdoin ottaa riskin joutua yksin, yltä päältä lannassa auttamaan vasikkaa maailmaan pienessä navettapahasessa keskellä yötä, kun muut nukkuvat lämpimissä vuoteissaan. Toisaalta eläinlääkärille löytyy myös siistiä sisätyötä tutkijana, elintarvikehygieenikkona, EU-sektorilla tai vaikkapa teurastamon tarkastuseläinlääkärinä. Vaihtoehtoja työsaralla on lukemattomia.

#### 11. Kiitos Katja ja oikein hyvää menestystä opiskelusi loppumatkalle, ja onnekasta alkanutta vuotta!






---

Toukokuu	7.	Viralliset agilitykilpailut Nahkelan koulutuskentällä. Yhteyshenkilö: Mona Valo, puh. 044-5737384
	22.	HAKUKOE 1 2 3 9.00 Järj: TuuKK & KKH Kokeesta vastaava tuomari: avoin. Ilmoittautumiset 9.5. mennessä Riitta Nordgren, 040-764 4872. Osall. maksu 22,- 509212-530554, viitenro 2205052. Raj. 10 koiraa/luokka.
.....		
Kesäkuu	12.	PK-koulutusohjaajien PK-tottisvalmennuspäivä Kouluttaja: avoin Ilmoittautuminen 27.5. menn. 040-5419703/Reija
.....		
Heinäkuu	2.	Kaikkien rotujen kansallinen näyttely Tuusulan Urheilukeskus Yhteyshenkilö: Riikka Karinen, 045-633 2594
	1.-31.	Palveluskoirilla koulutustauko
.....		
Elokuu	19.	Ydinluu nro 3 aineistopäivä
.....		
Syyskuu	23.-25.	PK-koulutusohjaajien maastovalmennus Rottishovi, Tammela Kouluttaja: avoin Ilmoittautuminen 2.9. menn. 040-5419703/Reija
.....		
Lokakuu		Palveluskoira-aiheinen luentoilta Aihe ja paikka avoin
	28.	Ydinluu nro 4 aineistopäivä
.....		
Marraskuu		
.....		
Joulukuu	1.-31.	Palveluskoirilla koulutustauko
.....		

---



## ELÄINRUOKAKAUPPA PETPOST OY

TUUSULA

Mahlamäentie 64

p. 09-230 2120

KERAVA

Santaniitynkatu 9

p. 09-294 0136

JÄRVENPÄÄ

Vanha Yhdystie 3

p. 09-230 2280

HYVINKÄÄ

Sillankorvankatu 15

p. 019-422 201

[www.petpost.fi](http://www.petpost.fi)
[info@petpost.fi](mailto:info@petpost.fi)


Yhteistyössä:

*Holistic Natural Pet Foods*

### Käytä kerho-etu hyödyksesi ja kerrytä varoja kerholle!

Toimi näin:

Kun ostat mistä tahansa myymälästämme Eagle koiranruokaa, kerro että kuulut Tuusulan kennelkerhoon.

Ostosi merkitään (Tuusulan myymälän) seinällä olevaan listaan ja saat ostamastasi Eagle tuotteesta – 10% alennuksen. Hyvitämme joka 13. säkin hinnan kerhon tilille, kun lista on täysi.

Huom: tähän etuun ei voi yhdistää muita alennuksia eikä henkilökohtaista Eagle-bonusleimakorttia

Ruuista (muut kuin Eagle) -5% ja tarvikkeista -10% ja ne koskevat normaalihintaisia tuotteita (ei tarjouksia).

Samat alennukset saa myös kanta-asiakaskortillamme, näitä alennuksia ei voi luonnollisesti yhdistää toisiinsa tai muihin alennuksiin.

leikkaa talteen:



# ETUSETELI -15%

TÄLLÄ KUPONGILLA SAAT -15 % ALENNUKSEN YHDESTÄ (1) NORMAALIHINTAISESTA TUOTTEESTA

ei koske : ruokia/rehuja, kissanhiekkoja, kuivikepaaleja

ei voi yhdistää muihin alennuksiin

voimassa 28.2.2005 asti

(myyjä täyttää) myymälä: \_\_\_\_\_

ostettu tuote: \_\_\_\_\_

lähde: Tuusulan Kennelkerho/Ydinluu-lehti